脚氣治法總要

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

中風而患頗稀是以古人為說不詳而末學治療亦多致失誤可不痛哉恭自本朝開壤最遠一統天下屬以承平日久故食物無南北之異道途無久遠之期或因宦游或自客泛故內地感此者近日為多汲自少小病此約十餘年遂博採素問九虛靈樞甲乙太素巢元千金外臺聖惠小品刪繁金匱玉函諸家本草及蘇恭方論前古脉書凡古有是說者無不究極而蔵府之論鍼艾之法脉證之辨食飲之宜四時之要導引之術以至

淋煤蒸熨備急要方或經試驗者悉録而集之名曰脚
氣治法總要分為一十九門通為一卷非敢自謂有補
於將來亦欲傳諸好事者庶幾臨病有所證據焉董汲
序

引湯此脈多是陰虛而得之若大虛短氣宜間作補湯隨病冷熱而用之然古人治此有門大率風多而濕少即服風引續命越婢之類濕多而風少即宜獨活寄生湯薏苡湯之類若一槩用藥則難尅奇效全當消息之至如江淮秦川嶺南四時氣候隨異如北人久在江淮及嶺南宦客風毒在藏府或歸秦中脚氣發動亦依淮嶺南法為治蓋秦川地原高亢春夏縱經霖霪少有蒸濕所以禾黍五穀受氣不同水菜魚肉食飲全異其地

深究其理但一向補益或只踈下盖不得中道也若在
冬月須當隨人盛衰微有滋補若不然則致使氣血日
衰必使年年遇蒸熱而作此理之然也昔人有云脚氣
有腎虛而生或者以婦人不主於腎便謂無此疾者非
也蓋婦人雖不專主於腎而必因血海虛乘宿塊嗔恚
感激悲傷遂成此疾兼令婦人病此者甚衆則知婦人
以血海虛而得之與男子腎虛類矣凡治婦人之法與
男子用藥固無有異但兼以治憂恚藥無不效也汲昔

痛大小便秘喜妄誤語者是其候也宜紫氣紅雪防風湯神功圓犀角飲如小便澀即服絳宮圓白皮小豆散治之

論曰陽氣衰於下則為寒厥其人足脛寒筋攣急脛酸膝冷痛或頑痺不仁惡明好靜此其候也宜以石南圓金牙酒側子酒八味圓海桐皮散木香飲子松節散及灸風市穴即愈

論曰人有稟賦氣虛及興居不節或謂脚氣不可滋補

一槩致有差失尺寸之準以銅人隨中指中文為是若坐點穴者坐灸之臥點穴者臥灸之立點穴者立灸之不依此者徒破肉耳蘇恭有云脚氣始發通隨痛處灸不必依穴者亦如素問謬刺之法亦可依用

初灸風市 主兩膝攣痛引脇拘急嚲躄或青或黃枯黧如腐木緩縱痿痺 次灸伏兎 主中寒按甲乙經云足陽明經刺可伍分不可過也 次灸犢鼻 主膝中痛不仁難跪此穴腫不可灸亦不可刺 次灸膝兩眼 主膝冷痿痺疼 次灸三里穴 主腰疼不能久立膝痿腹脹滿內廉痛足痿失履不収 次灸上廉穴 主小便難赤黃狂言非常 次灸下廉穴 主小便難

五藏者歟如此勢極內攻入腹者無出木瓜茱萸湯最
救困急服餌之後雖使惡毒邪濕盛來無由入矣
論曰凡脚氣治法大抵每日須進食前丸食後丸在春
夏當服防風續命越婢竹瀝風緩八風獨活寄生海桐
皮等湯若大便秘則服神功丸麻仁丸三脘散三仁丸
橘香丸潤腸丸若小便不通即服白皮小豆散絳宫丸
木通散尤宜針石之類取証最親者服之秋冬脚氣正
是小歇當服金牙側子酒腎瀝湯石南丸八味丸木瓜

丸牛膝丸及灸亦取証親者用之四時之中皆宜淋㸃
蒸熨寅日去手甲理髮丑日濯足去脚甲令深取大去
風氣故也有力之人當作天門冬大煎四時不闕服之
此最脚氣之要方但難得藥材爾病者宜知此方天門
冬大煎治男子五勞七傷八風十三痺傷中六極一氣
極則多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒痺腰痛
心下堅有積聚小便不利手足不仁三脈極則顏色苦
青逆噫嘻悵惚失氣狀似悲泣之後苦舌强咽喉乾寒

熱惡風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣少腹堅脹心痛膝寒冷四肢骨節皆疼痛五骨極則肢節厥逆黃疸消渴癰疽妄發重病浮腫如水病狀六肉極則發瘧如鬼擊不復言甚者至死復生衆醫所不治此皆六極七傷所致非獨房室之為也憂恚積思喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食物為變大小便不利時泄利重下溺血氣上吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡夢與死人共食飲入冢神室魂飛魄散筋

極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷
肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不交骨
極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮
陰下生瘡濕痒瘙之不欲住汁出此皆為腎病甚者多
遭風毒四肢頑痹手足浮腫名曰脚弱醫所不治此悉
主之熙寧年間有濟南崔公郎中直先自川中病風得
安時其子主須城簿迎侍於此經夏涉履蒸濕脚為之
腫弱攣痛於沂州取得麞骨汁川中得真酥遂合成半

解渴利腰脚大抵夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華實早卧早起無厭于日使智無怒使華英成秀使氣得泄此夏氣之應養長之道也七月八月陰氣始殺人氣在肺宜温下頻易韈履以防濕氣宜獨活寄生湯海桐皮散薏苡湯以温下除濕毒之氣大抵秋三月此謂容平無外其志使肺氣清此秋氣之應養成之道也九月十月陰氣始氷地氣閉人氣在心脚氣正是小歇當飲金牙側子酒腎瀝湯牛膝石南木瓜八味等丸小小補

之不可導引按蹻十一月十二月氷凍地氣合人氣在腎宜前諸補藥以益元真及諸灸腰腎禦寒邪氣也亦不宜導引動氣大抵冬三月此謂閉藏水氷地坼無擾乎陽早臥晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就溫使氣涵養此冬氣之應養藏之道也

治驗嘉祐二年正月二十六日殿直郭中立來求孫殿丞兆診脈久患脚氣疼痛身發寒熱脹滿氣上服熱藥即甚兆與九味延年茯苓飲子以下其氣每用六物麻

皮散服之遂愈吳宣義琯在汶上病脚氣中滿宣義郎
席公延賞處順氣丸麻仁丸神仙丸連服遂愈又馮侍
郎宅十五小娘子病脚弱不能步翰林尚藥奉御孔元
處千金方獨活寄生湯遂愈
汲熈寧年間因冬月行大雪中至春兩脚忽然赤腫疼
痛痿弱不能行走遂服犀角飲及韶腦湯蜀椒湯淋煠
得差經月再作自脚及通身腫氣漸上入腹心煩腹滿
氣促面土色大小便不通遂以檳榔一枚為末訶子炮

去核末取一錢生牽牛取末二錢以童子小便二盞生
薑一錢切煎一沸去薑調前藥末分二服小便大利腫
遂消盡後兩脚作瘡久久不愈以天麻丸烏蛇丸摩以
陳元膏瘡遂愈但覺脚弱無力冬月進以木爪丸食前
丸金牙酒脚遂有力

脚氣治法總要卷上

毛悴肉色紫破筋骨抽痛心悶氣脹頭旋多睡眼暗

薏苡仁微炒八兩　白茯苓去皮五分　防風五分

牛膝酒浸　桂去皮　五加皮各六分　獨活五分

玄參五兩　石膏五兩　枳殼四兩麩炒去瓤　升麻六兩

羚羊角四兩　漢防己十兩　麻黃去節五兩

右為麁散每服三錢水一琖半先浸一宿平旦煎至八分去滓溫服不以時日

絳宮丸　治心經熱小便淋澀不通及諸淋

石南葉(炙去毛) 桂(去皮) 附子(炮) 防風(去蘆各六兩)

牛膝(酒浸) 白茯苓(去皮各八兩) 熟地黄

兎絲子(酒浸各二分) 薏苡仁(六分) 五加皮(六分)

右為細末用大木瓜一枚去皮子蒸熟研成膏和前藥末為劑如乾硬入少熟蜜和劑為丸如梧桐子大空心木瓜酒下三十九日二

金牙酒　治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣

無所不治

金牙石一斤　蓯蓉去鱗酒浸　白茯苓去皮

側子炮去皮　附子炮去皮臍　天雄炮去皮　當歸

人參　防風　黄耆　薯蕷　細辛　桂去皮

萆薢　萎蕤　白芷　桔梗　黄芩　遠志去心

牡荆子　川芎　地骨皮　五加皮　杜仲炒剉

厚朴炙　枳實麵炒去瓤　白朮各三兩　獨活半斤

茵芋　石南微炒　狗脊去毛各二兩　牛膝

甘菊花頭子研為末二兩

右除菊末外都入木瓜内以線繫入飯甑内蒸候木瓜爛為度取出研成膏入菊末即丸如梧桐大每日空心酒下三十丸鹽湯亦可服百日欲出汗身亦自香如末能乾更入甘菊末直候可丸即丸

木瓜丸

木瓜約及四兩者四枚先煠熟去皮核擣與熟艾四兩相和蒸爛研勻以備合後藥

木香　白附子　羌活　沒藥　白朮已上各半兩

蜀椒炒一兩　薏苡仁一兩　阿膠十兩炒
大棗一百枚煮作膏　鹿角膠五兩炙　蔓荊子二兩
右三十八味細爲末內煎中牛髓鹿髓各加三升大
佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黃六兩陰萎
失精去萎蕤二兩加五味子二兩頭風去栢子仁加
菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山
茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他疾依方
合之凡此煎九月下旬採藥立冬日合而服之至五

苦葶藶 炒各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大溫水下二十丸以通為度漸加之

橘皮丸 治脚氣有風人氣不順致生熱而大便秘此藥通秘不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚氣神方

橘皮 去瓤四兩末　乾生薑 取末二兩

右二味以蜜半斤煉化去上沫下藥末在內熬成膏

八里再浸一服忌醋物

天麻丸　治毒濕脚氣攻注兩腿腫破重疼皮肉頑紫或上攻頭面皮肉發熱

天麻　地龍　羌活　附子去皮臍生用　桂去皮

沒藥研　荆芥穗各一兩　麝香一兩別研

右為細末研匀以生蜜為丸如櫻桃大磁罏盛每服荆芥臘茶嚼下一丸如足破至甚者不過二十日上攻者則食後服下痓者食前服

予予作官處即合以施人如法煑服以衣蓋覆取汗不過三五服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如此

大腸不通加大黃末每服一錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹加葶藶并滑石末每服各一錢如上膈壅滯亦宜服之

大黃湯　治脚氣大便秘澀服諸藥不通風毒攻心氣悶心欲狂熱悶口乾喉中如火生秘澀不通

紅雪研　大黃剉各一兩　木香剉　黑豆各二兩

右以水一升煎取八合將藥汁浸大黃一炊久去滓不限早晚溫分三服以通為度

烏蛇丸　治風毒濕脚氣攻注脚膝疼痛或即痒痺生瘡中黃水不止服之大效諸藥不及

烏蛇肉（四兩酒浸焙乾）　虎前脛（醋浸淨刮洗了塗酥炙二兩）

黃松節（酒浸炙乾）　天麻（酒浸一宿）　牛膝（酒浸一宿）

石斛（令取末）　萆薢　杜仲（剉炒各一兩）

兎絲子（酒浸）　巴戟（去心）　獨活　防風　桂（去皮）

肉蓯蓉酒浸 金毛狗脊去毛 續斷

草澄茄去蒂子 當歸 附子炮去皮臍各一兩

木香半兩 乳香另研半兩

右為細末研勻用大木瓜去瓤子了蒸令爛研如糊以法酒化開銀石器中熬過和劑前藥為丸如梧桐子大溫酒空心下三十九日二一月必愈

淋煠沙節湯 治風毒脚氣下注兩脚疼重

沙木節 木通 羌活 川椒已上各半兩

川烏頭一分 葱白一握 橘葉半兩如無以橘皮代以上為散

右以水三升煎至減半通手淋洗再煖可兩日淋煠之

脚氣煠法 療風毒壅滯作疼痛及榮衛氣結澀諸風毒

檀香 零陵香 藿香 茅香 白膠香搥碎

川升麻 麻黄去節 蛇床子 荆芥 藁本

白芍藥 威靈仙 地椒 地榆 當歸

官桂　枳殼　蒴藋

右皆等分取細剉相拌勻每取一兩水二斗赤皮葱五莖白礬半兩川椒小半合同煑十來沸乘熱噓痛處通手則淋渫熱透則乾挹就寢如不受渫則取干金蒼梧道士陳元膏摩之其方所說甚詳也更不煩

渫

楊皮湯　淋渫脚氣攣疼緩弱消腫毒

白楊皮　莽草　羌活　獨活　杜仲去皮剉

枳實麩炒去瓤 防風去蘆頭 龍骨煅一兩 桂去皮
川芎各二兩 半夏五兩湯洗七遍片切令乾 五味子三兩
生薑四兩切 大棗二十枚去核

右㕮咀以水二斗煑羊腎一對去筋膜取汁一斗二升內諸藥煑取四升分為五服日三夜二不利下者除龍骨赤石脂小便赤澀以赤茯苓代茯神加白术三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚

五枝湯 淋煠風濕一切筋骨疼痛

得伸展多矣

治脚氣初發從足起至膝骨腫疼者

取草麻子葉切擣蒸薄裹之日二三易即腫消若冬

月無草麻子葉取蒴藋根擣碎和酒糟三分根一分

合蒸熟及熱封裹腫上如前法日二腫即消亦治頑

痺

治毒風流於脚膝行立不得方

海桐皮　五加皮　獨活　防風　枳殼

桑白皮剉炒黃色各三兩　犀角屑一兩　紫蘇莖二兩

豉三合　生薑四兩切　棗十二枚去核

右除薑棗外細剉都以水八升煎至三升攪去滓分

三服每服如人行十里

地黃粥以補虛方

取肥好地黃四兩取汁去滓作粥候粥半熟即下之

以綿裹椒一百粒生薑一片投粥下候熟出之下羊

腎一具去脂膜細切如韭葉大同煮熟加少鹽食之